

Király Gábor bemutatott a gyerekeknek egy Németországban tanult új edzésformát is

# A legendás kapus látogatott el a tanulókhoz

**KISSZÁLLÁS** A 108-szoros magyar válogatott labdarúgó, Király Gábor tartott motivációs előadást és egy speciális mozgásformát bemutató edzést csütörtök délelőtt a kisszállási Sallai István Általános Iskola tanulóinak.

A szombathelyi kapuslegenda előadásában hangsúlyozta, hogy mindenki tehetséges valamiben. Sikereket elérni és magasra jutni azonban alázat, szorgalom, akarat, valamint sok-sok munka nélkül nem lehet.

– Ezek jelentik a belső motivációt, ami elengedhetetlen a sikerhez. Fontos még ugyanakkor a külső motiváció is, amit általában a szülők, tanárok, edzők, barátok és felnőttek adhatnak egy kisgyerek számára – mutatott rá Király Gábor.

Felhívta a tanulók figyelmét arra, hogy amikor dolgoznak, tesznek az előrehaladásért, akkor szembejönnek a lehetőségek. A döntés viszont mindig az egyén kezében van, és fontos, hogy amellet tegyünk le a voksunkat, amit tényleg



Király Gábor a szorgalom fontosságát hangsúlyozta

Fotó: P. Á.

szeretünk csinálni. Elmesélte a diákoknak, hogy két gyermeküket mindig is önállóságra nevelték feleségével.

– Hagytuk nekik, hogy meghozzák a saját döntéseiket, érezzék az örömet vagy a fájdalmat, ami egy-egy elhatározásukat követi. Ezzel hozzásegítettük őket, hogy saját bőrükön megtapasztalják a döntéseik következményeit és az életkor előrehaladtával egyre bölcsebben álljanak a választak előtt – mondta Király Gábor.

A kapus fényképek segítségével megmutatta a fiataloknak, hogy a 2016-os labdarúgó-Európa-bajnokságon miként teltek a játékosok napjai. A diákok megismerhették az edzések, a meccsek és az öltözők hangulatát is.

A gyerekek a Brain Kinetik edzés módszert is kipróbálhatták. A módszer célja, hogy különböző gyakorlatok révén a lehető legjobban kihasználják az agyat, élesebbé váljanak a kognitív, fizikai és érzékelési képességek.

M.-H. N.