

Kisszállási kórustalálkozó



FOTÓ: BUNDULA MELINDA

A közelmúltban adott otthont Kisszállás a XIX. Kórustalálkozóknak. A rendezvényre színvonalas műsorszámokkal készültek a fellépő csoportok.

„Élhetnél bárhol, de szívednek nincs más hol hely.” – ezzel a hazaszeretetről szóló énekkel nyitotta meg a Kisszállási Népdalkör a XIX. Kórustalálkozót.

– A két évente megrendezett népzenei eseményen felléptek a község testvértelepülés művészeti csoportjai: a Magyarorszáki Nyugdíjas Énekkar, a Pálcsi Szederinda Népdalkör és a Tiszamenti Zengő Citeraegyüttes és Énekkar. Színvonalas műsorszámokkal szórakoztatta a telt ház közönséget a Kelebiai Tavaszi Hérics és a helyi Piros Muskáti néptáncscsoport is. Üde színlátvány volt a zenés délutánnak az elődeik nyomdokaiba lépő fiatalok hagyományőrző néptáncsa. A lelkesen szereplő Bodzavirág Énekkar tagjai a Sallai

István Általános Iskola tanulói közül kerültek ki. Több évtizedes barátság köti össze a települések népzenei csoportjait Mélykúttal, Kelebiával. Nagy sikerrel mutatkozott be a rendezvényen először szereplő keceli Bogárczó Citeraegyüttes. **Lakos Pál** népdalénekes és **Zöldi Lászlóné** tekerős szóló produkciójával emelte az est fényét. A hangulatos rendezvény nagy községi összefogással jött létre a Kisszállás Kulturális Információs és Mentálhigiénés Szolgáltató Egyesület szervezésében – tájékoztatott **Benke Magdolna Mária**. – „Aki zenével indul az életbe, bearanyozza minden későbbi tevékenységét” – idézett **Kodály Zoltántól** a Kisszállási Népdalkör vezetője. **P. L.**

Kmeth Sándor a Halasi Média és Kultúra Nonprofit Szolgáltató Kft. szervezésében. A kiskunhalasi kötődésű orvos, természetgyógyász az egyensúly fontosságát hangsúlyozta.

A Forrás-Új Tükör Klub október 25-i vendége dr. Kmeth Sándor volt a Közösségek Házában. Beszélt az emberek közötti különbözőségről és arról az egyezéstről, hogy mindenki boldog szeretne lenni.

– Mindenki teljesen másféle, viszont egy dologban egyformák vagyunk. Mindegyikünk szeretne boldog lenni, boldogulni. A jó- és a rosszindulatú, az ájtatos, a kövér, a sovány is. Addig-addig szélsőségeskedjük végig fiatal és középkori éveinket, hogy tünetekkel találkozunk, itt és ott fáj.

Dr. Kmeth Sándor beszélt arról, hogyan lehet a tüneteinkkel mit kezdeni. Sokáig ő sem talált olyat, amibe bele tud kapaszkodni, ami megnyugtatta.

– A lelki problémák a testen tükröződnek. Fájdalomcsillapítót lehet felírni, de nincs gyógyszer a féltékenységre, az önzésre. Ezek lelkiállapotok. Elképzeléshez kötött érzelmi állapotok, amikben az ember öröködik. Ki-ki az igazának a rudatában éli a hétköznapjait. Igaza van, de szenved érzelmi gombócok következményeitől – mutatott rá.

A gyógyászatról diplomával rendelkező előadó ismertette, miből áll össze az ember. Arról is szólt, a részei hogyan működnek.

– Ezt élettannak nevezzük. Magát az embert vizsgálom. Az élet alapp-

illérei: létvágy, sors, léleterő. A létvágy egészséges embernél megvan. A hajlamban nyilvánul meg a sors. Az léleterő az, aminek segítségével meghatározhatjuk, hogy milyen helyzetben vagyunk. Az a törekvés, hogy minden állapotot az egyensúly felé mozdítsunk. Az léleterőnek három fő jellemzője van: szél – átalakulás, tűz – aktivitás, víz – stabilitás. Ha ez a három egyensúlyban van, fut a szekér. Ez fictalon nem kérdés. Nem vesszük annyira komolyan a dolgokat, túl tudunk lépni rajtuk. Minden kóros lelkiállapotunk az egyensúly helyetti állapotot mutatja. A megoldás a hármasságban keresendő – hangsúlyozta az előadó. – Ha szél túlsúly van, akkor zavar, idegesség van jelen bennünk. Ha tűz akkor türelmetlenség, indulatosság. Ha víz akkor lomhaság, lustaság. Az ember bármit képes kitalálni, és annak megfelelő állapotot össze is rak. A lelkiállapotok közvetlen megmutatkoznak testi tünetekben. Tünetük kialakulásáért az energiák felelősek kibillent, „beteg” működés esetén. Szélergiánál jelentkezhet ciszaradás, fáradtság. Tűzenergia esetén éhség, szomjúság, láz, gyulladás. Vízenergia túlsúlyánál pedig iz és étvágy romlása, elrehezülés, aluszékony-ság jelentkezhet.

Kép-szöveg: **Pál László**